

2025 봄 웰니스 테라피 자유편수 안내

- 본 기관에서 실시하는 자유편수를 아래와 같이 안내하오니 선생님들의 많은 신청과 성원 부탁드립니다.
- ※ 본 안내사항을 충분히 숙지하신 후 신청 부탁드립니다.

1 연수과정 개요

연수기관 및 문의	■ 관 명 : 국민안전교육진흥회 ■ 문 의 : 카카오톡 채널 <국민안전교육진흥회> 채팅하기 ■ 홈페이지 : www.sef.kr ■ E-mail : sys7@hanmail.net ※ 잦은 교육 및 출장으로 인해 전화 연결이 어려울 수 있으니 <카카오톡채널>로 문의 부탁드립니다.
연수과정명 연수종별	■ 웰니스 테라피 자유편수 [뮤지엄산 갤러리 입장권, 명상 테라피 포함] ■ 자유편수 자유편수의 경우 직무연수·연수학점·나이스 등재 불가. 연수인정 및 연수비 지원은 각 교육청, 교육지원청, 학교 별로 상이하므로 해당 학교에 문의
연수목적	■ 가족들과 함께 시간을 보내며, 스트레스를 감소시키고, 심신안정을 할 수 있는 웰니스 연수를 통해 건강복지 증진 및 삶의 질 향상을 도모함
연수기간	■ 2025년 4월, 5월 주말, 연휴 일정은 연수 참가자가 선택하여 신청
연수대상	■ 전국 유.초.중등 교원 및 교육전문직, 공무원, 일반인, 가족
신청기간	■ 2025.04.08.(수) ~ 연수일 2일전 신청마감 <연수신청 및 입금자 선착순 마감> *수강신청 필수 *봄 성수기 시즌 갑작스러운 객실부족으로 일자별 연수가 마감될 수 있습니다.
연수장소	■ 오크밸리 밸리 빌리지 (강원특별자치도 원주시 오크밸리1길 70)
*연수비 및 입금계좌	■ 연수비 -밸리빌리지[5인실] 1명당 자유편수비 방2, 화장실2, 거실, 투숙정원 5명 체크인 날짜 [토요일] 4월 (12일, 19일, 26일) 5월 (10일, 17일, 24일, 31일)



	1 연수비 [단독객실 연수=일행 독채사용] ■ 일행 5인 신청 : 11만원 ■ 일행 4인 신청 : 12만원 ■ 일행 3인 신청 : 14만원 ■ 일행 2인 신청 : 17.5만원 ■ 1인 신청 : 28만원 [스페셜데이] 5월 3일(토)~5일(월) ■ 일행 5인 신청 : 13.6만원 ■ 일행 4인 신청 : 15만원 ■ 일행 3인 신청 : 17만원 ■ 일행 2인 신청 : 22만원 ■ 1인 신청 : 36만원 ■ 입금계좌 : 560-057126-04-013 [국민안전교육진흥회] ■ 본 기관은 비영리단체이므로 카드결제 불가 (계좌이체로 연수비 입금) * 입금 시 입금자명을 '성함+생년월일' 으로 입금 부탁드립니다
*연수신청 안내	■ 신청서 바로가기 https://forms.gle/HDtWxbjb73pv9qTD6 ■ 연수비 입금→신청서 작성 ■ 신청서 제출 후 접수증 본인 메일로 발송. ■ 일행도 별도 신청서 작성 요망 ※ 외부사이트 접근차단 등의 이유로 신청서가 열리지 않을 수 있으니 스마트폰으로 신청서 작성하시면 됩니다. ■ 참가자의 부주의로 인한 사고 발생 시 본회는 책임지지 않습니다.
연수준비물	■ 의약품은 지급하지 않으므로 별도 지참 ■ 세면도구

2

환불 규정 안내

- 자율연수의 존폐가 달려있어 무분별한 신청과 취소를 예방하기 위해 다음과 같은 연수비 환불 규정에 연수비를 환불 해 드리는 조건은 다음과 같습니다.

신청시기	연수시작 15일전	연수시작 10일전	연수시작 전주 금요일부터	연수 불참
환불비율	100%	50%	환불불가 (연수시작 7일 전 환불불가)	환불불가

- 날짜변경 후 환불 불가



3

연수 일정

연번	날짜(요일)	운영시간	연수내용	
1	1일차	15:00	숙소 체크인 (오크밸리)	· 오크밸리 체크인센터 · 온라인 체크인
2		자율시간	오크밸리 숨길 산책코스 자율이용	· 오크밸리 숨길 · 산책코스 자율이용
3	2일차	10:00~17:00	뮤지엄산 입장 (개별입장) (월요일 휴무)	· 뮤지엄산 개별 입장 · 연수비에 기본 입장권 포함
4		10:30 ~ 11:30	아로마 명상 테라피 (5인이상 신청 시 참여)	· 김세림 센터장 (오크밸리 바른걸음 연구소 센터장, Basi Pilates Instructor)
5		11:00	숙소 체크아웃	· 오크밸리 체크인센터 · 온라인 체크인

■ 연수 진행 상황에 따라 연수과정 및 강사는 변경될 수 있습니다.

4 연수 프로그램 및 부대시설



■ 봄 웰니스 테라피 연수



■ 오크밸리 밸리빌리지 노블 31평
(화장실2개, 방2개, 거실, 투숙정원 5인)



■ 피클볼 파크 개장
테니스, 배드민턴, 탁구의 요소 결합된
가족형 라켓 스포츠



■ 밸리빌리지 야외테마파크
점핑타워, 편 캐슬, 페니 스피너, 티킹 타워, 관람차
5월 1일 오픈 예정



■ 실내 수영장



■ 뮤지엄산



■ 오크밸리 숨길 산책로
자율 이용



■ 스포키 프라이빗 워터룸
■ 바운스 슈퍼 파크 (대형 키즈 카페)



■ 명상 테라피



■ 원주 소금산 그랜드 밸리
소금산 출렁다리, 간현 관광지 초대형 관광지



■ 천문공원



■ 볼링장, 노래방, 오락실, 마사지