

# 2026 봄 여름 웰니스 자율연수 안내

- 본 기관에서 실시하는 자율연수를 아래와 같이 안내하오니 선생님들의 많은 신청과 성원 부탁드립니다.
- ※ 본 안내사항을 충분히 숙지하신 후 신청 부탁드립니다.

## 1 연수과정 개요

연수기관 및 문의	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 기 관 명 : 국민안전교육진흥회</li> <li>■ 문 의 : 010-3332-1962</li> <li>■ 홈페이지 : <a href="http://www.sef.kr">www.sef.kr</a> ■ E-mail : pseakr7@gmail.com</li> </ul> <p>※ 통화 및 업무가 많은 시즌이라 전화 연결이 어려울 수 있으니 &lt;문자메세지&gt;로 문의 부탁드립니다. 문자 연락이 온 순서로 문의 답변 연락드립니다</p>
연수과정명 연수종별	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 봄 여름 웰니스 자율연수 [뮤지엄산 갤러리 입장권 포함]</li> <li>■ 자율연수</li> </ul> <p>본 자율연수의 경우 직무연수·연수학점·나이스 등재 불가. 연수인정 및 연수비 지원은 각 교육청, 교육지원청, 학교 별로 상이하므로 해당 소속에 문의</p>
연수목적	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 가족, 소중한 분들과 함께하며, 스트레스를 감소시키고, 심신안정을 할 수 있는 웰니스 연수를 통해 건강복지 증진 및 삶의 질 향상을 도모함</li> </ul>
연수기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2026.06.05.-07.16</li> </ul> <p>일정은 연수 참가자가 선택하여 신청</p>
연수대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 전국 유.초.중등 교원 및 교육전문직, 공무원, 일반인, 가족</li> </ul>
신청기간	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2025.12.02.(화) ~ 연수일 3일전 신청마감</li> </ul> <p>&lt;연수신청 및 입금자 선착순 마감&gt;</p>
연수장소	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 오크밸리 밸리빌리지 (강원특별자치도 원주시 오크밸리1길 70)</li> </ul>
*연수비 및 입금계좌	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 연수비</li> <li>-밸리빌리지[5인실] 1명당 자율연수비</li> </ul> <p>✓ 체크인 날짜 [주중 일~금] 6월 5일부터 7월 16일 까지</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 단독객실 [5명 신청 시] : 1인당 참가비 80,000원</li> <li>■ 단독객실 [4명 신청 시] : 1인당 참가비 90,000원</li> <li>■ 단독객실 [3명 신청 시] : 1인당 참가비 100,000원</li> <li>■ 단독객실 [2명 신청 시] : 1인당 참가비 125,000원</li> <li>■ 단독객실 [1명 신청 시] : 1인당 참가비 220,000원</li> </ul>

	<p>✓ 체크인 날짜 [토요일] 6월 5일부터 7월 16일 까지</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 단독객실 [5명 신청 시] : 1인당 참가비 90,000원</li> <li>■ 단독객실 [4명 신청 시] : 1인당 참가비 100,000원</li> <li>■ 단독객실 [3명 신청 시] : 1인당 참가비 120,000원</li> <li>■ 단독객실 [2명 신청 시] : 1인당 참가비 150,000원</li> <li>■ 단독객실 [1명 신청 시] : 1인당 참가비 280,000원</li> </ul> <p>■ 입금계좌 : 기업은행 560-057126-04-013 [국민안전교육진흥회]          ■ 본 기관은 비영리단체이므로 <u>카드결제 불가 (계좌이체로 연수비 입금)</u>          * 입금 시 입금자명을 '성함+생년월일' 으로 입금 부탁드립니다</p>
<p>*연수신청 안내</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 신청서 바로가기 <a href="https://forms.gle/1ztR15ZoSHyxeBTu5">https://forms.gle/1ztR15ZoSHyxeBTu5</a></li> <li>■ 연수비 입금→신청서 작성</li> <li>■ 신청서 제출 후 접수증 본인 메일로 발송.</li> <li>■ <b>일행도 별도 신청서 작성 요망</b></li> </ul> <p>※ 외부사이트 접근차단 등의 이유로 신청서가 열리지 않을 수 있으니 스마트폰으로 신청서 작성하시면 됩니다.          ■ 참가자의 부주의로 인한 사고 발생 시 본회는 책임지지 않습니다.</p>
<p>연수준비물</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 의약품은 지급하지 않으므로 별도 지참</li> <li>■ 세면도구</li> </ul>

## 2 환불 규정 안내

- 자유편수의 존폐 및 운영에 차질이 생겨 무분별한 신청과 취소를 예방하기 위해 다음과 같은 편수비 환불 규정에 편수비를 환불 해 드리는 조건은 다음과 같습니다.

신청시기	편수시작 20일전	편수시작 15일전	편수시작일 10일 전부터	편수 불참
환불비율	100%	50%	환불불가 (편수시작 7일 전 환불불가)	환불불가

- 날짜변경 후 환불 불가

## 3 편수 일정

연번	날짜(요일)	운영시간	편수내용	
1	1일차	15:00 이전	뮤지엄산 및 리조트 내 부대시설 이용	· 리조트 내 무료주차
2		15:00 ~ (오후 3시 부터)	숙소 체크인 (오크밸리)	· 오크밸리 체크인센터 · 온라인 체크인
3		15:00 이후	웰니스 선정 리조트 내 자유편수 활동 오크밸리 숨길 산책코스 자유편수이용	· 산책코스 · 광장 · 놀이공원 등 부대시설
4	2일차	08:00 ~ 09:00	웰니스 활동 (요가,테라피,어싱 등 무작위로 활동)	· 밸리빌리지 잔디공원
5		~ 11:00 (오전 11시 까지)	숙소 퇴실	· 밸리빌리지
6		10:00 ~17:00	뮤지엄산 입장 (개별입장) (월요일 휴무)	· 뮤지엄산 개별 입장 · 편수비에 기본 입장권 포함

- 편수 진행 상황에 따라 편수과정 및 시간은 변경될 수 있습니다.

**4 연수 프로그램 및 부대시설** (상황에 따라 운영에 변동이 있을 수 있습니다)



■ 봄 여름 웰니스 연수



■ 오크밸리 밸리빌리지 31 평



■ 피클볼 파크 개장  
테니스, 배드민턴, 탁구의 요소 결합된  
가족형 라켓 스포츠



■ 밸리빌리지 야외테마파크  
점핑타워, 편 캐슬, 페니 스피너, 티킹 타워, 관람차  
5월 1일 오픈 예정



■ 실내 수영장



■ 뮤지엄산



■ 오크밸리 숨길 산책로  
자율 이용



■ 바운스 슈퍼 파크 (대형 키즈 카페)



■ 스포키 프라이빗 워터룸



■ 바운스 레이싱 파크



■ 웰니스 테라피



■ 볼링장, 노래방, 오락실, 마사지 등 부대시설